



FACULDADE
TERCEIRA VISÃO

Credenciada pela
Portaria/MEC nº. 191,
D.O.U de 23/03/2022.

CNPJ 17.016.253/0001-56



CERTIFICADO

Certificamos que

WELLINGTON LUIZ LIMA CALDEIRA

portador do CPF 012.372.856-82, concluiu o curso livre

Treinamento de Inteligência Emocional

com carga horária de 60 horas, obtendo nota final 8.15,
tendo alcançado excelente nível de aproveitamento
conforme conteúdos constantes no verso.

Garibaldi/RS, 12/10/2024.


Laura Kern Marchioni da Silva
Secretária Acadêmica

Aluno


Karine G. Pasinato
Diretora Geral

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Módulo 1 - O Universo das Emoções

- Teorias da Emoção
- Áreas da Mente (Pensamento, Sentimento e Armazenamento)

Módulo 2 - A Conexão Mente-Cérebro

- Tipos de Inteligência
- Onde se encaixa a inteligência emocional?
- Neurônios e Neurotransmissores

Módulo 3 - Domando o Caos Emocional: Ferramentas para a Automaestria

- Lado Pessoal da I.E.
- Reconhecendo suas próprias emoções
- Construindo Ferramentas para Desenvolver I.E.

Módulo 4 - Saúde Física e as Emoções na Primeira Infância

- O Sistema Imunológico
- As Emoções na Primeira Infância
- Ajudando a Criança a Lidar com as Emoções

Módulo 5 - O Poder do Autoconhecimento: Despertar da Inteligência Intrapessoal

- Pontos de Atenção à Inteligência Intrapessoal
- Criança Interior Ferida
- Autoconsciência
- Mindset
- Gatilhos emocionais
- Sistema de Crenças
- Padrões de Pensamento

Módulo 6 - Além do Ego: Cultivando Relações Autênticas

- Autoestima
- Habilidades de comunicação
- O Poder da Linguagem Corporal na I.E.
- Perguntas Abertas e Fechadas

Módulo 7 - Transformação pela Perspectiva: A Arte de Moldar Realidades

- Personalidade e seus Traços
- Gestão de Conflitos

Módulo 8- IE no Mundo Real: Alavancando Sucesso e Intuição Social

- Inteligência Emocional nos Negócios
- Poder da intuição
- Psicologia Positiva

Material de leitura complementar



**INSTITUTO TERCEIRA VISÃO
T&D LTDA - ME**

CNPJ 17.016.253/0001-56
Rua Treze de Maio, 629, Sala 306
Bairro Chácara - Garibaldi - RS
CEP 95720-000

