



**FACULDADE**  
TERCEIRA VISÃO

Credenciada pela  
Portaria/MEC nº. 191,  
D.O.U de 23/03/2022.

CNPJ 17.016.253/0001-56



# CERTIFICADO

Certificamos que

**JÁCIA DE SÃO PEDRO SILVA**

Participou do Curso  
Experiência de Gestão Emocional: Você não é sua Mente  
demonstrando dedicação e comprometimento com seu  
autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

Garibaldi/RS, 15/02/2025.

\_\_\_\_\_  
Aluno

  
\_\_\_\_\_  
Karine G. Pasinato  
Diretora Geral

# Conteúdo Programático



- 1º Passo: A Revelação
  - . A mente cria padrões
  - . Ansiedade, Culpa, Medo
  - . Síndrome do impostor, Sofrimento, Idealização e Controle
  - . Nem tudo é sobre você
  - . Presença
  - . Tristeza, Melancolia e Comparação
  - . Prazer, Compulsões e Reconhecimento das Emoções
  - . Psicopatia, Sociopatia e Narcisismo
  - . Esquizofrenia, Estresse Pós-Traumático e TDAH
  - . Você está pronto pro próximo passo?
- 2º Passo: A Reconexão
  - . A Experiência
- 3º Passo: A Ascensão
  - . Meditação Guiada da Águia de Poder