FACULDADE

TERCEIRA VISÃO

Credenciada pela
Portaria/MEC nº. 191,
D.O.U de 23/03/2022.

CNPJ 17.016.253/0001-56

# CERTIFICADO

Certificamos que

**LIANA M. BITTENCOURT MENDES KICH**

portador do CPF 36283096034, concluiu o curso livre

## Treinamento de Inteligência Emocional

com carga horária de 60 horas, obtendo nota final 7.00,
tendo alcançado excelente nível de aproveitamento
conforme conteúdos constantes no verso.

Garibaldi/RS, 03/02/2025.

Laura Kern M. S.

Laura Kern Marchioni da Silva
Secretária Acadêmica

Aluno

Karine G. Pasinato
Diretora Geral

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Módulo 1 - O Universo das Emoções
• Teorias da Emoção
• Áreas da Mente (Pensamento, Sentimento e Armazenamento)

Módulo 2 - A Conexão Mente-Cérebro
• Tipos de Inteligência
• Onde se encaixa a inteligência emocional?
• Neurônios e Neurotransmissores

Módulo 3 - Domando o Caos Emocional: Ferramentas para a Automaestria
• Lado Pessoal da I.E.
• Reconhecendo suas próprias emoções
• Construindo Ferramentas para Desenvolver I.E.
Módulo 4 - Saúde Física e as Emoções na Primeira Infância
• O Sistema Imunológico
• As Emoções na Primeira Infância
• Ajudando a Criança a Lidar com as Emoções

Módulo 5 - O Poder do Autoconhecimento: Despertar da Inteligência Intrapessoal
• Pontos de Atenção à Inteligência Intrapessoal
• Criança Interior Ferida
• Autoconsciência
• Mindset
• Gatilhos emocionais
• Sistema de Crenças
• Padrões de Pensamento

Módulo 6 - Além do Ego: Cultivando Relações Autênticas
• Autoestima
• Habilidades de comunicação
• O Poder da Linguagem Corporal na I.E.
• Perguntas Abertas e Fechadas

Módulo 7 - Transformação pela Perspectiva: A Arte de Moldar Realidades
• Personalidade e seus Traços
• Gestão de Conflitos

Módulo 8- IE no Mundo Real: Alavancando Sucesso e Intuição Social
• Inteligência Emocional nos Negócios
• Poder da intuição
• Psicologia Positiva

Material de leitura complementar

**INSTITUTO TERCEIRA VISÃO**
**T&D LTDA - ME**
CNPJ 17.016.253/0001-56
Rua Treze de Maio, 629, Sala 306
Bairro Chácaras - Garibaldi - RS
CEP 95720-000