



FACULDADE
TERCEIRA VISÃO

Credenciada pela
Portaria/MEC nº. 191,
D.O.U de 23/03/2022.

CNPJ 17.016.253/0001-56



CERTIFICADO

Certificamos que

MICHELE DA SILVA VIDAL

Participou do Curso
Experiência de Gestão Emocional: Você não é sua Mente
demonstrando dedicação e comprometimento com seu
autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

Garibaldi/RS, 08/05/2025.

Aluno



Karine G. Pasinato
Diretora Geral

Conteúdo Programático



- 1º Passo: A Revelação
 - . A mente cria padrões
 - . Ansiedade, Culpa, Medo
 - . Síndrome do impostor, Sofrimento, Idealização e Controle
 - . Nem tudo é sobre você
 - . Presença
 - . Tristeza, Melancolia e Comparação
 - . Prazer, Compulsões e Reconhecimento das Emoções
 - . Psicopatia, Sociopatia e Narcisismo
 - . Esquizofrenia, Estresse Pós-Traumático e TDAH
 - . Você está pronto pro próximo passo?
- 2º Passo: A Reconexão
 - . A Experiência
- 3º Passo: A Ascensão
 - . Meditação Guiada da Águia de Poder